ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1660		
Hora: 4:30 pm	**Fecha: 19 AGOSTO 2025**	
Lugar:	**HCB LOS SIMPSON**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**	
Objetivo:	Fortalecer en las familias el conocimiento sobre la lactancia humana como práctica fundamental para la nutrición, salud y desarrollo integral de los niños y niñas, reconociendo su valor afectivo, inmunológico y social, e incentivando el apoyo familiar para garantizar la continuidad de esta práctica.	

Agenda:

1. SALUDO Y BIENVENIDA
2. ORACION.
3. APERTURA DEL TEMA
4. DESARROLLO DEL TEMA
5. DIALOGO DEL TEMA
6. ACUERDOS
7. CIERRE Y DESPEDIDA

Desarrollo del tema:

1. Saludo de Bienvenida

Muy buenos días/tardes, queridos padres y madres. Les damos una afectuosa bienvenida a este espacio formativo, donde seguimos caminando juntos en la tarea de educar y acompañar a nuestros hijos e hijas. Gracias por su compromiso y disposición de aprender, porque ustedes son los primeros formadores de identidad y valores en la vida de los niños y niñas.

2. Oración

Se invita a los asistentes a un momento breve de reflexión u oración, agradeciendo por la vida de los niños y niñas, por la oportunidad de compartir como comunidad y pidiendo sabiduría para guiar sus procesos de crecimiento con amor y respeto.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

3. Apertura del Tema

Para empezar, quiero invitarlos a pensar en un momento muy especial: el primer contacto entre una mamá y su bebé recién nacido. Ese instante, lleno de ternura, es el inicio de un vínculo único que se fortalece a través de la lactancia humana. Amamantar no es solamente dar alimento, es entregar cariño, protección y seguridad. La leche materna es un regalo de vida que la naturaleza nos ofrece, porque está hecha especialmente para cada niño y cada niña. Hoy vamos a descubrir juntos por qué la lactancia es tan importante, no solo para la salud del bebé y la mamá, sino también para toda la familia y la comunidad.

4. Desarrollo del Tema

La lactancia humana es un acto de amor que le da al bebé no solo alimento, sino también cariño, protección y cercanía con su mamá. Desde el primer momento en que el niño o la niña toma pecho, recibe todos los nutrientes que necesita para crecer sano y fuerte. La leche materna es un alimento natural que no necesita preparación y que está siempre disponible, limpia y segura. Además, cuando el bebé se alimenta directamente del pecho, siente calor, escucha los latidos de su mamá y se siente protegido, lo que le da tranquilidad y confianza.

Para las mamás también es muy importante este proceso. Amamantar ayuda a recuperarse más rápido después del parto, protege contra algunas enfermedades y, sobre todo, refuerza el vínculo con el bebé. Muchas madres sienten cansancio o algunas molestias al inicio, pero con paciencia, apoyo y la práctica diaria, la lactancia se convierte en una experiencia hermosa y llena de satisfacción.

La lactancia no solo beneficia a la madre y al bebé, también ayuda a la familia. Al ser gratuita, permite ahorrar dinero en comparación con otros alimentos, y al mismo tiempo asegura que el niño o la niña reciba lo mejor para su salud. Además, reduce enfermedades en los pequeños, lo que significa menos visitas al médico y más bienestar en el hogar. Es un beneficio que se refleja en toda la comunidad, porque niños y niñas bien alimentados son niños que crecen con más energía y alegría.

Es cierto que a veces pueden aparecer dificultades, como la creencia de que no sale suficiente leche, el dolor en los pezones o la preocupación de cómo continuar cuando la madre debe trabajar. Sin embargo, estas situaciones tienen solución: dar el pecho con frecuencia, cuidar la postura al amamantar, extraer y guardar la leche cuando sea necesario, y sobre todo, recibir apoyo de la familia. Cuando la madre se siente acompañada, con ayuda en las tareas del hogar y palabras de ánimo, la lactancia se convierte en una experiencia mucho más llevadera y positiva.

Por eso, la lactancia no es solo tarea de la madre, sino de toda la familia. El papá, los abuelos, los tíos y todos los que rodean al bebé pueden apoyar: brindando compañía, ayudando con las labores de la casa, dando confianza y recordando a la mamá lo valiosa que es su labor. Así, la

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

lactancia se vive en un ambiente de amor, unión y cuidado, garantizando que los niños y niñas tengan un mejor comienzo en la vida.

5. Diálogo Breve del Tema

La lactancia humana es mucho más que un acto de alimentación; es un gesto de amor que marca la vida del niño y de la madre para siempre. Amamantar no solo asegura que el bebé crezca sano y protegido, también fortalece el vínculo afectivo y genera confianza en los primeros años de vida. Cada gota de leche materna es un regalo cargado de nutrientes, defensas y ternura. Reflexionar sobre la importancia de la lactancia es reconocer que el bienestar de los niños y niñas no depende únicamente de la madre, sino del apoyo constante de la familia y la comunidad, quienes tienen la responsabilidad de acompañar y valorar este proceso como la base de un comienzo lleno de vida y esperanza.6. Acuerdos del Tema

6. ACUERDOS

Las familias y la madre comunitaria acuerdan promover la lactancia humana como un derecho de los niños y niñas y un deber compartido por el hogar y la comunidad, garantizando que cada madre tenga apoyo emocional, físico y social para llevar a cabo esta práctica.

7. Cierre y despedida

La madre comunitaria agradece la participación de las familias, motivándolas a seguir trabajando unidos en beneficio de la niñez. Se resalta que la lactancia es un acto de amor y protección que requiere compromiso de todos.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Apoyar a las madres en el proceso de lactancia, brindándoles comprensión, paciencia y acompañamiento.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
Promover en la familia y comunidad el valor de la lactancia humana, desmitificando creencias erróneas.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
Continuar orientando a las familias con información clara y actualizada sobre lactancia materna.	*madre comunitaria*	*PERMANENTE*

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Realizar seguimiento al desarrollo de los niños y niñas, identificando avances y posibles dificultades.	*madre comunitaria*	*PERMANENTE*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
YIVI YURANY PULICHE MENDEZ	MADRE COMUNITARIA	FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD	Yivi Yurany Puliche
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Hcb **LOS SIMPSON**
Colaborador que elabora el acta:	YIVI YURANY PULICHE MENDEZ		

ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA





LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR

FR-PI-16	12/06/2024
Versión 8	Página 1 de 1
	Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Formación a familias Agosto "Lactancia Humana" FECHA: 19 - Agosto - 2025

HORA INICIAL: 04:15PM HORA FINAL: 05:35PM LUGAR: Hcb los Simpson

DEPENDENCIA LÍDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O EQUIVALENTE	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	FIRMA
1	MIREYA MÉNDEZ MOLINA	55132210	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3207430035			Mireya Mendez
2	YUSIRLEY GARCÍA UNAS	1007359632	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			315 7115577			Yusirley Garcia
3	MIREYA RIVERA QUINTERO	55067684	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3134200037			Mireya Rivera Q
4	AMANDA VARGAS SOLARTE	1081402629	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3163430051			Amanda Vargas S.
5	DIANA PAOLA RAMÍREZ MOLANO	1069924830	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3228465632			Diana Paola R
6	ODILSEN PERDOMO MUÑOZ	1081412292	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3126739388			Odilsen Perdomo
7	LUZ ZENAIDA ORTIZ RIVERA	1081413922	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3184079718			Zenaida Ortiz.
8	YACKELINE GALBIN HERNÁNDEZ	1020804923	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3185790664			Yackeline H
9	KELLY JOHANA CHANTRE CHANTRE	1007300376	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3127354581			Kelly chantre
10	CAMILA ANDREA LUNA CENON	1004250156	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3170402959			camila luna
11	YUBERICA MARIA GUEVARA LOPEZ	55131469	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3163019055			Yuberica Guevara
12	YULI LILIANA RODRIGUEZ RAMÍREZ	1081419683	MADRE DE FAMILIA	FUN GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3218286538			Yuli Rodriguez
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.